



JÄSENKIRJE

SJRY:n jäsenille ja muille jääkiekkoilijoille

Doping — lisäravinteet

Viime päivinä Ruotsissa on ilmennyt doping-rikkomuksia liittyen ravintolisiin.

Mikäli käytätte lisäravinteita, kehotamme teitä selvittämään (varmistamaan), että käyttämänne lisäravinteet eivät sisällä kiellettyjä aineita.

Alla Suomen Antidoping –toimikunnan pääsihteeri Pirjo Ruudun kommentteja sekä yleisiä ohjeita ravintolisiä käyttäville urheilijoille:

*- ADT ei luokittele lisäravinteita, emme ole perehtynyt lisäravinteisiin sillä tavalla. **Lisäravinteet ovat yksiselitteisesti urheilijan omalla vastuulla.** Urheilijan pitää ottaa itse selvää mitä hän voi käyttää. Käytössä kannattaa aina miettiä, että onko siitä käytöstä todellista hyötyä siihen riskiin nähden.*

- Kaikista epävarmin keino hankkia ravintolisiä on nettikauppa tai osto ulkomailta.

- Jokaisessa ravintolisässä, jos ne sisältävät kiellettyä ainetta, pitäisi olla merkintä siitä purkin kyljessä. Urheilija pystyy katsomaan kiellettyjen aineiden listaa ja vertaamaan sitä tuoteselosteeseen.

- Urheilija on täysin vastuussa siitä mitä hän käyttää. Lisäravinne ei ole sinänsä mikään selitys niin, että se vähentäisi tuottamuksen astetta. Käsittely on aina kuitenkin tapauskohtaista. Joka ainoa tapaus käsitellään nykyään omana itsenään. Ensin katsotaan onko kyseessä dopingrikkomus ja sen jälkeen katsotaan, minkälainen on urheilijan oman tuottamuksen aste, ja onko siinä lieventäviä asianhaaroja.

Mikäli ette varmuudella saa selville, onko käyttämänne lisäravinne ”laillista”, kääntykää joukkueenne lääkärin puoleen ja tiedustelkaa, voitteko käyttää ko. lisäravinnetta. Vähänkin epäselvissä tilanteissa kehotamme vaihtamaan tuotteen sellaiseen, josta varmuudella ei ole haitallisia seuraamuksia.

Suomen Jääkiekkoilijat ry

Jarmo Saarela
toiminnanjohtaja
puh. 040 546 5017
jarmo.saarela@sjry.fi